

ピンクリボンイベント 『ぴんくりぼ〜ん in 紅雲町』 実施報告

開催日時：令和7年10月25日（土）13:00～17:00

会 場：紅雲町二丁目自治会館（紅雲町二丁目11-13）

主催共催：マンモグラフィトレーニングスクール：代表者 新井敏子

ヨガ・ピラティスサロン 風〜nagi_yoga：代表者 鈴木由美子

後援団体：群馬県、前橋市、紅雲町自治会、ぐんまマンモグラフィ向上委員会、TSメディカルサポート

参加費：無料

参加者：16名（うち小学生1人）

スタッフ他6名（堀込隆邦・瀬尾清克・長島純子・新井典子・鈴木由美子・新井敏子）

内 容

会場をご提供いただいた紅雲町自治会のご協力のもと、乳がんの啓発月間である10月に一般の方を対象にしたピンクリボンイベントを開催

ご自身の乳房に関心を持って生活するブレスト・アウェアネスの普及を図り、乳がんの早期発見と乳がんによる死亡率の減少、乳がん検診の受診率向上に寄与するイベント

～具体的なイベント内容～

- ① 心とからだを整えるヨガ
- ② 乳がんや乳がん検診に関する講演
- ③ 触診モデルを用いて乳房のセルフチェックの体験 等



自治会長堀込隆邦氏と
前橋市市議員宮崎由紀子氏
ご挨拶



スタッフメンバー

心とからだを整えるヨガ



乳がんや検診、ブレスト・アウェアネスについての講演と質疑応答



触診モデルを触ってみる体験





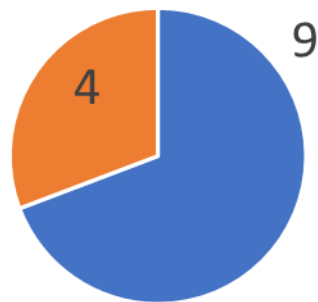
参加者アンケート（回収 13 名）

年齢



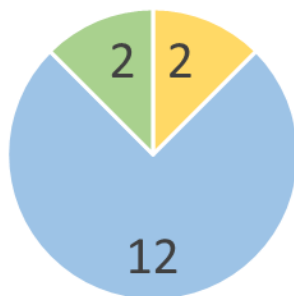
■ 70以上 ■ 60-69 ■ 50-59 ■ 40-49

住まいは



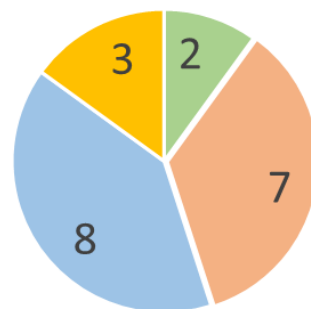
■ 紅雲町 ■ 紅雲町以外の前橋

イベントを何で知りましたか？
(複数回答)



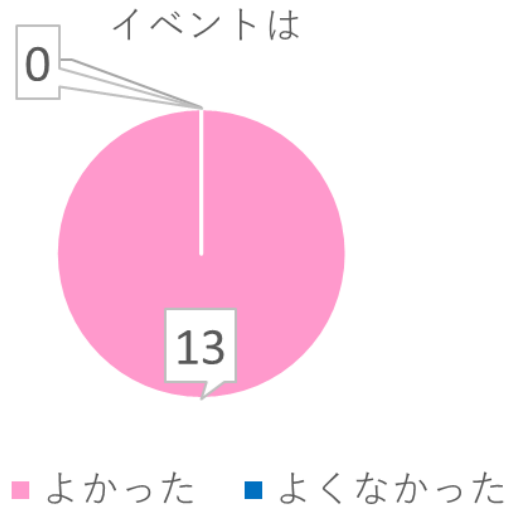
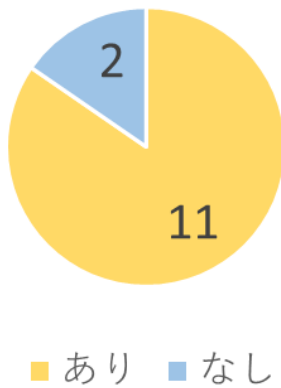
■ チラシ ■ 友人・知人から ■ 町の回覧板

参加のきっかけ（複数回答）



■ ヨガをしてみたかった
■ 健康に興味がある
■ 乳がんについて知りたい
■ 家族や友人に乳がん

乳がん検診受診歴



今回の内容について/その他意見感想など（記述）

*友人に乳がんの人が多いので心配

今回のお話はとてもわかりやすい説明でした

*とても勉強になりました

*ブレスト・アウェアネスのことをよく知ることができた

*わかりやすかった

*乳がんの仕組みから治療方法までよくわかりました たいへん参考になりました

*検診のたいせつさを改めて感じました

*最初にヨガで身体を動かしてリラックスすることで話をしっかり聞けました

内容がすごくわかりやすく、大事なことばかりでした

*検診を受けるきっかけにこのイベントになりました

なかなかふだん聞きづらい内容なので勉強になりました

ありがとうございました (50歳代 乳がん検診受診歴なし)

*聞きやすかったです

*またお願いします

しこりをはじめて触ることができてよかった

*模型で実際に触れられてよかったです

これからは自分で触ってみます

本日はありがとうございました

以上

文責：新井敏子